



## ALIMENTAÇÃO



### COMO ADOTAR UMA POLÍTICA DE LIXO/DESPERDÍCIO ZERO NO SEU ESTABELECIMENTO

O Brasil é um dos países que mais gera lixo no planeta. No ano de 2018, segundo a Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos Especiais (Abrelpe), o país produziu 79 milhões de toneladas de resíduos sólidos urbanos.

Com relação à América Latina, nosso país é o campeão na geração de lixo que, segundo a ONU, representa 40% do total gerado na região. O Brasil, segundo esses estudos, recicla apenas 3% de todo o resíduo sólido produzido, quando o potencial seria o de atingir 30% desta quantidade. A previsão é que em 2030 o país chegará à marca de 100 milhões de toneladas na produção de lixo.

#### Resíduos plásticos

Com relação aos resíduos plásticos, os números são ainda mais alarmantes, colocando nosso país em quarto lugar na geração desse material no mundo.

Segundo a *World Wildlife Fund* (WWF), são descartados no país 11,3 milhões de toneladas de lixo plástico, do quais apenas 1,28% são efetivamente reciclados, enquanto no mundo a média chega a 9%.

Infelizmente, dados da ONG Compromisso Empresarial de Reciclagem (Cempre), que busca alternativas para a reciclagem dos resíduos sólidos, apenas 17% da população é atendida com a coleta seletiva de lixo no Brasil.

Os números demonstram que a produção de lixo cresceu mais do que a capacidade de tratamento desses resíduos e, portanto, vivemos um sério problema que afeta diretamente o meio ambiente e a sociedade de maneira geral.

## Movimento Zero Waste

O movimento *Zero Waste*, que significa em tradução livre “desperdício zero”, defende que é possível o reaproveitamento dos resíduos sólidos, transformando-os em matéria-prima para a indústria ou utilizando o material em outras aplicações na sociedade.

O fato é que muitos materiais podem ser reaproveitados, tais como:



Plástico



Metal



Papel



Vidro

Para isso, é necessário a conscientização da sociedade e serviços que possibilitem a coleta e transformação desse material.

Este conteúdo aborda com detalhes o “Zero Waste”, como colaborar e participar desse importante movimento, que busca alternativas para eliminar esse problema que afeta diretamente a sociedade, sua família e empresa.

## O QUE É ZERO WASTE?

*Zero Waste* é um movimento que surgiu na década de 1970, no entanto, só chegou ao Brasil em 2010 através do Instituto Lixo Zero Brasil (ILZB). Esse movimento teve no início a preocupação de tratar dos produtos químicos produzidos pelas indústrias e que afetavam o meio ambiente através dos seus descartes.

Em 2002, ocorreram os primeiros movimentos efetivos com relação ao assunto em que autoridades discutiram no Congresso de Genebra, na Suíça, a respeito da geração e reaproveitamento do lixo.

Após esse encontro, com o apoio de outras entidades de renome internacional, como *Greenpeace* e *Communities Against Toxics*, um fórum foi criado na *Sussex University*, na Inglaterra, com o objetivo de discutir o assunto.



## Zero Waste International Alliance (ZWIA)

Com a participação de centenas de ativistas, surgia então a ZWIA, que cresceu e hoje está presente em centenas de países espalhados por todo o mundo. O objetivo do movimento é **criar uma sociedade sem lixo**, na qual os resíduos orgânicos possam ser transformados em adubo e os sólidos sejam reutilizados e inseridos na cadeia produtiva.

O conceito para Lixo Zero é apresentado pela ZWIA, como sendo *“uma meta ética, econômica, eficiente e visionária para guiar as pessoas a mudar seus modos de vidas e práticas de forma a incentivar os ciclos naturais sustentáveis, onde todos os materiais são projetados para permitir sua recuperação e uso pós-consumo”*.



**O movimento tem por base a aplicação de práticas baseadas em 5 pilares, conhecidos como os 5 Rs, são eles:**

### Repensar

Consiste na conscientização de que os resíduos, sejam eles orgânicos ou sólidos, possuem valor e podem ser reaproveitados tanto em processos de compostagem como na sua reinserção na indústria, através da reciclagem.

### Reintegrar

Consiste em devolver produtos à natureza, ou seja, utilizar o lixo orgânico para a produção de adubo ou húmus através do processo de compostagem.

## 5Rs

### Reutilizar

Consiste em aproveitar ao máximo a utilização dos materiais antes de serem descartados. Os exemplos estão no reaproveitamento de embalagens para outros fins, utilização do verso dos papéis e invenção de produtos artesanais a partir de resíduos sólidos.

### Reciclar

Como já mencionado, no Brasil são reciclados somente 3% do lixo sólido produzido, portanto, é fundamental o reaproveitamento dos materiais que possam ser reciclados, diminuindo a extração de matéria-prima e custos nos processos produtivos.

### Reduzir

Diminuir o consumo e adotar práticas na utilização do refil, ou seja, escolher produtos com embalagens retornáveis ou econômicas. Utilizar sacolas não descartáveis para as compras, adquirir produtos a granel e utilizar a impressão frente e verso são bons exemplos de redução.

Fontes: <https://ilzb.org/conceito-lixo-zero/>

<https://www.ecycle.com.br/8189-lixo-zero.html>

<https://blog.brkambiental.com.br/lixo-zero/>

<https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/Meio-Ambiente/noticia/2020/02/por-que-o-brasil-ainda-recicla-tao-pouco-e-produz-tanto-lixo.html>

<http://www.geoambiente.eng.br/noticia/view/id/13#>

<https://www.jcnet.com.br/noticias/geral/2020/01/711944-lixo-zero-e-um-desafio-a-todos-nos.html>



## QUAL A IMPORTÂNCIA DO MOVIMENTO LIXO ZERO?

Diante dos números já apresentados, fica claro que os problemas são sérios quando o assunto é o destino dos resíduos gerados pela sociedade. Se nada for feito a respeito, agrava-se ainda mais a situação que já é caótica com relação à poluição de:

- ✓ Rios
- ✓ Mares
- ✓ Mangues
- ✓ Florestas
- ✓ Cidades

Toda essa poluição acaba se transformando em problemas graves:

- **Esgostos:** ficam obstruídos e as enchentes tornam-se frequentes nas cidades.
- **Solo:** fica contaminado e os alimentos, tanto de origem vegetal quanto animal, ficam comprometidos, podendo causar doenças e sérios problemas para quem os ingere.
- **Ecossistema:** fica destruído, desequilibrando a natureza e provocando invasões de insetos e pragas nas lavouras e cidades.
- **Lixo orgânico:** a putrefação do lixo orgânico gera doenças e sérios problemas de saúde pública.

## A importância da adoção do Lixo Zero

O movimento Lixo Zero é uma forma de envolver a sociedade na responsabilidade de cuidar do meio ambiente, dividindo com o poder público a manutenção para uma vida e um mundo mais saudável. Para entender melhor esse movimento é necessário compreender que os bens naturais são finitos, o que significa que acabam se não soubermos preservá-los.

O movimento Lixo Zero é, portanto, fundamental para o progresso e desenvolvimento dos países, possibilitando:

- ✓ Redução da poluição;
- ✓ Preservação do meio ambiente;
- ✓ Melhora do desempenho econômico;
- ✓ Condições dignas para trabalhadores.



## Utilização adequada dos recursos naturais

A questão da água já é vista como um grande problema em muitos locais, onde esse precioso líquido não pode ser utilizado em função da contaminação que sofre através dos resíduos despejados de forma irresponsável por muitas indústrias e pela sociedade. Além disso, utilizar de forma otimizada os recursos naturais, contribui com o desenvolvimento econômico do país e da sociedade.



## Cooperativas de reciclagem

Anualmente, em função do baixo processo de reciclagem, o Brasil perde R\$ 8 bilhões, em média. O desenvolvimento de cooperativas de reciclagem, envolvendo centrais de triagens e processamento de resíduos sólidos, possibilita que milhares de trabalhadores que hoje atuam como “catadores,” possam ter um emprego formal, possibilitando um futuro adequado a muitas pessoas, além de ajudar a sociedade no âmbito da reciclagem.



### Como aplicar os 5Rs no negócio?

Após a análise de todas as informações que dizem respeito ao Zero Waste, fica claro que a sua adoção é muito mais importante nos empreendimentos e negócios. É sem dúvida, essencial para que se possa garantir um futuro melhor para a humanidade.

Confira o passo a passo e saiba como aplicar o processo na sua empresa:



# 1

### Passo 1: REPENSAR

#### Para ajudar na reflexão deste passo:

- As empresas que fornecem os produtos e serviços ao seu empreendimento contribuem para um mundo melhor?
- Qual a matéria-prima utilizada no produto?
- O fornecedor investe em sustentabilidade?
- O produto é durável ou descartável?
- Quanto do descarte é possível reciclá-lo?

#### O que fazer:

- Avalie como trabalham os fornecedores contratados por seu empreendimento, e até como essas empresas estão integradas e envolvidas nos processos que envolvem o meio ambiente e a sustentabilidade das suas operações.
- Observe com atenção antes de comprar ou adquirir, se realmente é necessário comprar.

## 2

### Passo 2: REUTILIZAR

#### Para ajudar na reflexão deste passo:

- Sua empresa aproveita o verso das páginas impressas?
- As embalagens, como caixas e envelopes, são reaproveitadas ou reutilizadas?
- Os cuidados com a matéria-prima são eficientes para que não ocorra perda de material?

#### O que fazer:

- Diminua o descarte dos materiais que podem ser reaproveitáveis.
- Reutilize o verso das páginas para a impressão de documentos internos ou transformar em blocos de anotações.

## 3

### Passo 3: REDUZIR

#### Para ajudar na reflexão deste passo:

- Sua empresa reutiliza as sobras dos processos?
- Compra somente o que é necessário?
- Identifica os pontos de desperdício da operação?

#### O que fazer:

- Diminua consideravelmente a produção de lixo, o consumo desnecessário e o desperdício de materiais.
- A redução colabora com a diminuição das compras, o que acaba se refletindo no descarte e na produção de lixo.

## 4

### Passo 4: RECICLAR

#### Para ajudar na reflexão deste passo:

- Diferencie o lixo orgânico do sólido:
- Resíduos orgânicos são aqueles originados de vegetais e animais e que não podem ser utilizados nos processos industriais.
- Resíduos sólidos são aqueles que podem ser reaproveitados, quando separados, processados e encaminhados aos diversos setores produtivos para serem reutilizados como matéria-prima nas indústrias.

#### O que fazer:

- Separe o lixo orgânico do sólido.
- Utilize o lixo orgânico para compostagem e/ou geração de energia.
- Se sua empresa é geradora desses materiais, vale o esforço para encaminhá-los a empresas especializadas em reciclagem, que certamente darão um destino adequado aos resíduos.

## 5

## Passo 5: REINTEGRAR

## Para ajudar na reflexão deste passo:

- A sua empresa dá um direcionamento interno adequado ao lixo produzido?
- A sua empresa reintegra materiais não aprovados pelo controle de qualidade?

## O que fazer:

- Aproveite os materiais não aprovados pelo controle de qualidade, que retornam ao processo produtivo e são reutilizáveis. É o caso de indústrias de papel e papelão, nas quais nada é perdido.
- Compre os alimentos já pensando no processo de compostagem para utilizar as sobras e produzir adubo de excelente qualidade.



## FIQUE ATENTO!

Todas essas situações podem ser trabalhadas, e o que parece ser muito pouco, quando somado a todas as ações efetuadas, transforma-se em economia para o seu negócio e colabora efetivamente com a política de Lixo Zero.

## COMO ADOTAR ESSE TIPO DE POLÍTICA NA SUA EMPRESA?

Para transformar essa política em uma realidade na sua empresa, veja como um restaurante pode eliminar o desperdício e colaborar no projeto Zero Waste:

- ✓ Opte sempre por produtos a granel nos processos de compra;
- ✓ Flexibilize o cardápio com a variação de preparos diferentes;
- ✓ Utilize produtos biodegradáveis;
- ✓ Elimine o uso de talheres, pratos e copos descartáveis;
- ✓ Opte por embalagens ecologicamente corretas na venda de produtos por delivery;
- ✓ Separe adequadamente o lixo e encaminhe-o para locais onde possa ser aproveitado, implantando um modelo de serviço sustentável;
- ✓ Busque atuar com práticas empresariais, independente do seu segmento de operação, que não causem impacto ambiental;
- ✓ Elabore um programa de adoção do Lixo Zero e apresente ao seu público, solicitando inclusive a colaboração dos próprios clientes para o sucesso dessa operação.



Fontes: <https://www.ecycle.com.br/8189-lixo-zero.html>  
<http://www.sustentaacoes.com/p/juventudo-lixo-zero.html>  
<https://beegreen.eco.br/5-r-da-reciclagem-lixo-zero/>  
<https://www.vgresiduos.com.br/blog/porque-aplicar-a-politica-dos-5rs-para-reduzir-a-geracao-de-residuos/>  
<https://ce.abrasel.com.br/noticias/noticias/tendencias-ecologicas-impulsionam-bares-e-restaurantes>  
<https://coletalixo.com/como-investir-em-embalagens-sustentaveis/>  
<https://coletalixo.com/reciclavel-reutilizavel-e-biodegradavel/>



## AÇÕES RECOMENDADAS



Apresente aos colaboradores do seu empreendimento os conceitos, vantagens e possibilidades existentes com a aplicação do Lixo Zero na empresa e na comunidade, objetivando conscientizar e engajar novas pessoas ao movimento.



Avalie as inúmeras possibilidades que podem ser colocadas em prática em sua empresa, e envolva os colaboradores no projeto. Em curto espaço de tempo, seu empreendimento será reconhecido como uma referência em sustentabilidade e incentivador do movimento *Zero Waste*.



Faça um levantamento na sua empresa e verifique a quantidade de lixo gerada em uma semana. Observe se existe a separação entre os resíduos sólidos e orgânicos e perceba de que forma esse material é descartado.



Conheça detalhadamente as possibilidades existentes na aplicação dos 5 Rs e insira essas práticas no seu cotidiano, aplicando os conceitos, divulgando e conscientizando os colaboradores a pensarem a respeito.



O Instituto Lixo Zero Brasil (ILZB) é uma organização da sociedade civil autônoma sem fins lucrativos, pioneira na disseminação do conceito Lixo Zero no Brasil. A instituição promove cursos específicos nesse âmbito visando apoiar o crescimento de setores que desejam se desenvolver e ampliar sua influência social e econômica, e além de tudo, ambiental. Confira mais informações sobre os cursos no site <http://academialixozero.eadbox.com/courses>.



O Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos (PGRS) é um conjunto de ações exercidas, direta ou indiretamente, nas etapas de coleta, transporte, transbordo, tratamento e destinação final ambientalmente adequada dos resíduos sólidos e disposição final dos rejeitos (Lei nº 12.305/2009). A implementação de um PGRS é a etapa inicial para se conhecer os resíduos gerados em uma determinada empresa ou atividade. Consulte a legislação de sua cidade para saber se sua atividade precisa apresentar o PGRS aos órgãos de controle ambiental e como fazê-lo.



Utilize canais digitais para divulgar as iniciativas, como Facebook, Instagram, Pinterest e TikTok, além de cadastro de estabelecimentos em sites como [Google Meu Negócio](#).



O Sebrae/RJ tem soluções que podem ajudar a sua empresa a se tornar mais competitiva no mercado. Ligue para 0800 570 0800 e agende atendimento na unidade mais próxima.



## ALIMENTOS RELATÓRIO DE INTELIGÊNCIA ANO 2020

### Gerência de Conhecimento e Competitividade

Gerente: Cezar Kirszenblatt

Gestora do Programa Sebrae Inteligência Setorial: Mara Godoy

Analista de Inteligência Setorial e Temática: Mara Godoy

Articulação e Disseminação Empresarial: Mara Godoy

Conteudista: Fábio Medeiros

Diagramação: Sigla

Entre em contato com o Sebrae: 0800 570 0800

Todos os direitos reservados. A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação dos direitos autorais (Lei nº 9.610). Fotos: Banco de imagens.